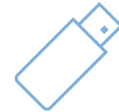


# Digitale Technologien im Alltag

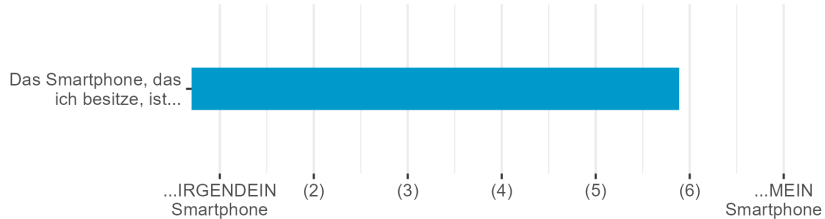
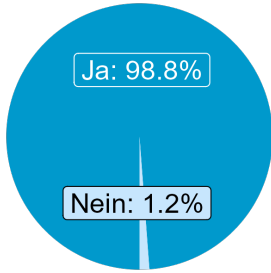
im Fokus

Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im September 2024 damit, wie unsere Teilnehmer\*innen digitale Technologien im Alltag nutzen und was sie darüber denken.



Besitzen Sie ein Smartphone?

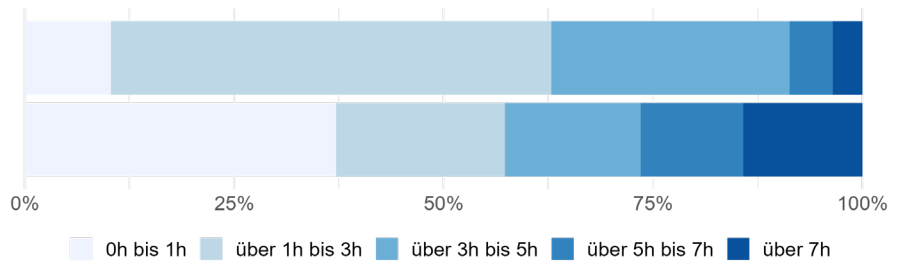
Wie sehr stimmen Sie folgender Aussage zu?



Wie viel Zeit am Tag verbringen Sie durchschnittlich am Bildschirm (zum Beispiel Laptop, Tablet, Smartphone)...

...in Ihrer Freizeit?

...im Rahmen Ihrer Arbeitstätigkeit beziehungsweise Ausbildung?



Bildschirmzeit während der Arbeit hängt **positiv** mit dem Bildungsgrad zusammen ( $r=.30, p<.01$ ).



Bildschirmzeit hängt **negativ** mit dem Alter zusammen - in der Freizeit ( $r=-.28, p<.01$ ) und während der Arbeit ( $r=-.22, p<.01$ ).



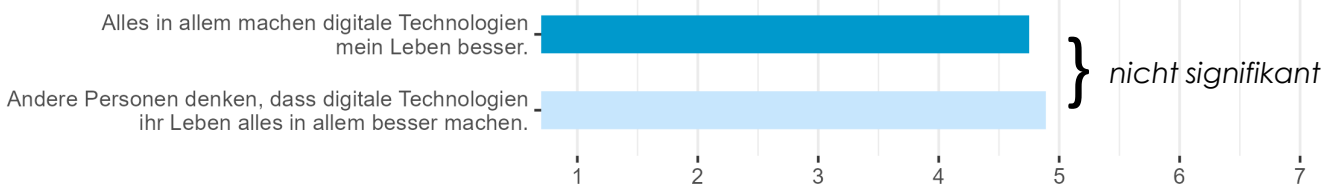
Männer verbringen während der Arbeit im Durchschnitt **mehr Zeit** am Bildschirm ( $U=9474.5, p<.01$ ).



In unserer Umfrage zeigten sich **keine signifikanten Zusammenhänge** zwischen Bildschirmzeit und Einkommen.

Wie sehr stimmen Sie folgender Aussage zu? Was, glauben Sie, denken **andere Personen** Ihres Alters und Geschlechts?

(1 – stimme gar nicht zu, 7 – stimme völlig zu; **selbst** - andere)



253 Teilnehmer\*innen (52.17% weiblich, 47.83% männlich, 0% divers), durchschnittliches Alter 45.09 Jahre ( $SD=14.13$ ).



**m.core**  
Science inspired by consumers

